LES 3 ETAPES DU PRINTEMPS

5éme édition
4 et 5 Mai 2013
Boutigny S/ Essonne

CLASSEMENTS :
1 PELOTON
3 CATEGORIES D'AGES
MEILLEUR GRIMPEUR
CHALLENGE CLUB PAR EQUIPE

SAMEDI 4 MAI MATIN
COURSE EN LIGNE
8H30 - 71KM

SAMEDI 4 MAI APRES-MIDI
CLM
14H30 - 6KM

DIMANCHE 5 MAI MATIN
CIRCUIT VAYRES S/ESSONNE
8H30 - 80KM

http://www.vcbs.org

« Les 3 étapes du printemps »

4ème édition

Samedi 04 & dimanche 05 mai 2013

Comité d'organisation

Directeur de course : Laurent *THEPAULT*

Adjoint directeur de course : Daniel *DENIBAS*, Robert *MORLET*

Accueil : Bénévoles du VCBS Chilly Mazarin

Officiels Ufolep : Juges de l'épreuve

- **1° étape : Officiels CTD 91**
- **Clm : Officiels CTD 91**
- **3° étape : Officiels CTD 91**

Responsable signaleurs : Bénévole du VCBS Chilly Mazarin

Responsable matériel : Bénévole du VCBS Chilly Mazarin

Coupes & lots : Robert MORLET, Daniel *DENIBAS*

Intendance alimentation : Daniel *DENIBAS*

Remise des dossards : Bénévoles du VCBS Chilly Mazarin

Appel & Pointage des coureurs : Officiels CTD 91

Ouvreurs : Bénévoles du VCBS Chilly Mazarin

Informatique : Thierry *MOISAN*, Daniel *DENIBAS*

Assistance sanitaire : CIRET Assistance Sanitaire

Photographe : Denis *VERDIER*

Communication :

REGLEMENT

INSCRIPTION

La date limite des inscriptions est fixée au jeudi 02 Mai 2013 (réception). Pas d'engagements sur place. Course limitée à 150 coureurs.
Courses ouvertes aux licenciés UFOLEP (hommes & femmes de 17 ans & +) Les féminines auront un classement spécifique si leur nombre est supérieur à 7 engagées. Sinon elles seront classées dans la caté des 50&+. Au total le nombre d'engagé est fixé à 150 engagés.
L'inscription concernera automatiquement les 3 étapes. Les inscriptions se feront par Internet ou par la poste, voir adresses ci-dessous. **Les coureurs sont sensés être informés du règlement de l'épreuve et donc l'avoir accepté. Tout les cas jugés ci-dessous et autres cas particuliers sont soumis à conditions du règlement national Ufolep. Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement et de prendre toutes décisions qu'il juge utile.**

COURSE

Course par étapes, classement par catégories d'âges + un classement du meilleur grimpeur (toutes catés), précisions ci-dessous :
Caté d'âges :

- **17 à 29 ans (leader maillot blanc)**
- **30 à 49 ans (leader maillot vert)**
- **50 & + (Féminines) (leader maillot noir)**

Meilleur grimpeur (sur 5) :

- **1°, 10pts**
- **2°, 7pts**
- **3°, 5pts**
- **4°, 3pts**
- **5°, 2pts**

Les horaires de départ du CLM seront communiqués sur place, vers 12h00 salle polyvalente. L'ordre du départ du CLM se fera du numéro de dossard supérieur vers numéro de dossard inférieur.
Les départs du CLM s'effectueront toutes les minutes, ceux-ci pouvant être modifiés sur décision de la direction de course. Le coureur doit être présent dans la zone de départ 5 min avant son départ, il ne peut en aucun cas en ressortir. En cas de manquement à l'appel, le temps du coureur sera décompté à partir de l'horaire prévu pour son départ. Une voiture suiveuse est autorisée pour chaque coureur. Elle devra être signalée sur la feuille d'engagement. Toutes les voitures suiveuses devront continuer tout droit en haut de la côte du CLM. Les derniers 500m ne sont réservés qu'aux coureurs. Un emplacement est prévu pour chaque voiture afin qu'elles puissent faire demi-tour.

Tout coureur récompensé (3 premiers), lors des étapes et absent ou non excusé directement auprès de l'organisateur lors de la cérémonie protocolaire sera pénalisé de 30 mn.
Tout coureur non présent ou non excusé directement auprès de l'organisateur lors de la cérémonie protocolaire finale (les 10 premiers) sera déclassé. Le classement général sera affiché avant chaque départ d'étape.

Avant le départ de chaque étape, tous les coureurs devront émarger aux endroits prévus. Sans émargement, de la part d'un coureur, celui-ci sera pénalisé de 1mn. **A l'arrivée de chaque étape, chaque coureur devra passer par l'entonnoir mis en place par les commissaires pour être classé.**

Véhicules suiveurs : Chaque club présentant au moins 5 cyclosportifs pourra prévoir un véhicule de dépannage. Chaque club présentant moins de 5 cyclosportifs pourra aussi prévoir un véhicule mais ce véhicule ne sera admis dans la caravane qu'à condition de prendre en charge des cyclosportifs d'autres clubs (5 coureurs minimum).

Vélo-Futur ©

Afin d'organiser de telles perspectives, **veuillez envoyer le type de voiture, le nom du conducteur ou club en complément de l'inscription joint dans le dossier**. Un maximum de 10 véhicules suiveurs est autorisé. Un tirage au sort aura lieu lors de la première réunion des directeurs sportifs le Samedi matin (7h50).
Un coureur lâché sur crevaison ou incident mécanique devra regagner le peloton par ses propres moyens à partir de la dernière voiture (officielle ou dépannage). C'est à dire qu'une voiture pourra ramener son coureur sur les voitures et non sur le peloton. La voiture reprendra alors son emplacement dans la caravane des véhicules suiveurs. Pour les échappés, il y aura une voiture de dépannage neutre des lors que l'écart entre les échappées & le peloton est > à 1mn
Pour la 3ème étape, pas de voiture suiveuse, il y aura possibilité de changer de roue, sur la ligne d'arrivée ou par l'intermédiaire de la voiture de dépannage neutre. Tout coureur lâché sur ses capacités physiques ne pourra être ramené par sa voiture. Il s'expose lui et son club à de lourdes sanctions (pénalités de temps, exclusion). En cas de lâché, la voiture balai prendra le numéro du dossard du coureur et se replacera derrière le peloton.
Pour la 1ère & 3ème étape, le départ sera neutralisé de Boutigny jusqu'à la côte de Vayres sur Essonne.
A l'arrivée des étapes, il est formellement interdit à tous les coureurs de passer la ligne à contre sens. Le coureur ne respectant pas ce point sera déclassé (voir règlement national)

Il y aura un classement par équipes (3 meilleurs hommes au classement général) et ce pour chaque catégorie d'âge.
Il sera aussi décerné un trophée au meilleur club qui récompensera le club qui cumulera les meilleures places dans chaque catégorie (mieux classé au classement général de chaque catégorie).

Le samedi matin, sur le lieu du RdV :
- le parcours des 3 étapes sera affiché.
- 1 dossard (le même pour les 3 étapes) + feuille à remplir pour les voitures suiveuses pour le CLM (prévoir 4 épingles pour les dossards)

Les licences seront rendues le dimanche (fin de matinée) ou après un abandon contre remise des dossards.

L'échauffement sur le circuit du CLM est autorisé jusqu'à 15 minutes du départ. La zone de départ est interdite sur 500 m à contre sens sous peine de sanction.

Les parcours de la course seront fléchés. Les parkings indiqués sont obligatoires pour tous les véhicules (coureurs, suiveurs…) afin d'éviter les problèmes de stationnement dans les différentes villes d'accueil. Boutigny -> **Parking de la gare**.
Le code de la route est à respecter par les coureurs ainsi que pour tous les véhicules de l'organisation et de l'assistance. Tout cycliste pris à rouler à gauche sera déclassé.

INCIDENT MECANIQUE

Chaque coureur est autorisé à fournir du matériel de réparation (roue) au podium et/ou à la voiture de dépannage de la course avec son nom ou club et sa catégorie. Un souci mécanique, non dépanné, pourra éventuellement permettre au coureur victime de reprendre le départ des autres étapes si celui-ci vient en faire la demande et si celle-ci est recevable. Le jury des commissaires en décidera, ainsi que de la pénalité temps.

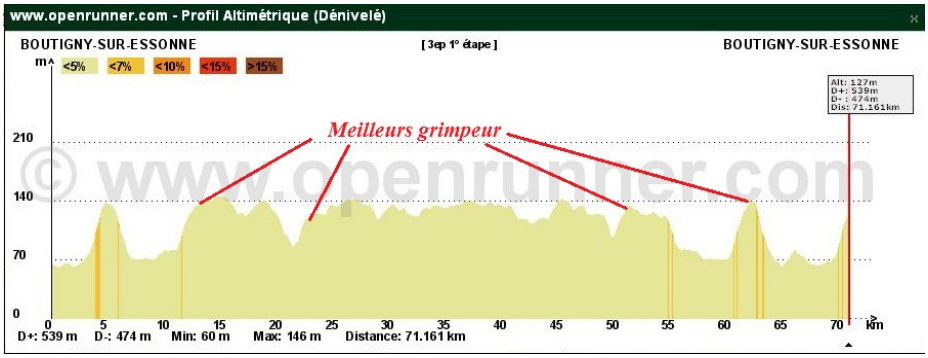
Récompenses : Il y aura des récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie de chaque étape & aux 10 premiers du classement général des 3 catégories (aux premiers coupe & fleurs, lots pour les autres)
Les 5 premiers du classement final du meilleur grimpeur (le premier, coupe & fleurs, lot pour les 4 autres)

PLANNING DE L'EPREUVE

SAMEDI 4 mai 2013

7 H 30 Accueil étape 1, à la salle St Roch de Boutigny sur Essonne (parking de la gare)
Remise des dossards (1 par coureur, penser aux épingles 4). Emargements
7 H 50 Réunion des directeurs sportifs. Tirage au sort des voitures suiveuses.

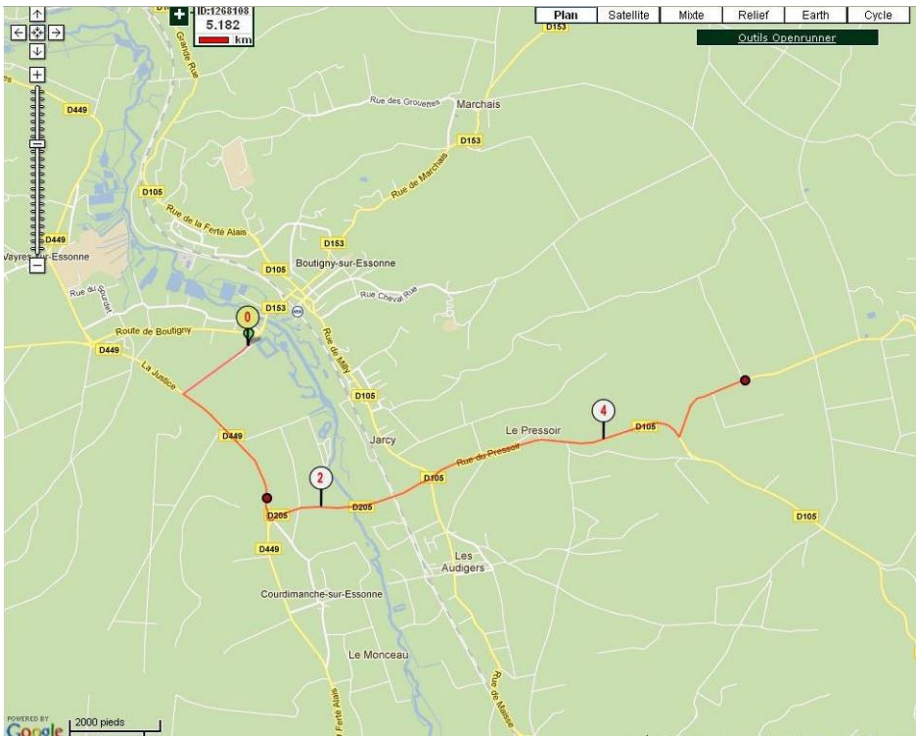
8 H 30 Etape 1 (course en ligne)
Longueur : 72 km, Départ & arrivée, Boutigny / Essonne

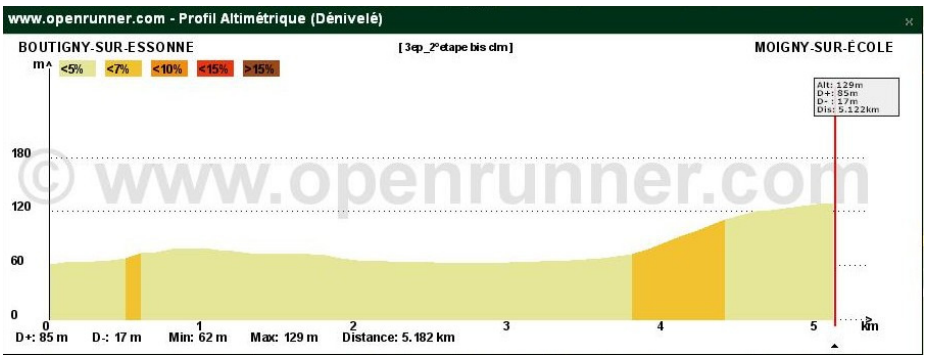


13 H 45 Accueil étape 2, à la salle St Roch de Boutigny sur Essonne (parking de la gare)
Remise des maillots de leader. Emargements

14 H 30 Etape 2 (Contre la Montre Individuel à Boutigny / Essonne)

Longueur : 6 km. Départs toutes les minutes
Départ : Boutigny (route de Bellesbat)
Arrivée : Boutigny (route de Moigny / Ecole)





17 H 30 Remise des récompenses de la journée (les 2 étapes), pots de l'amitié
Récompenses de la 1ère & 2ème étapes (1, 2, 3 des 3 catés) + le général du jour (1, 2, 3 des 3 catés). Fleurs, coupes & lots.

DIMANCHE 05 mai 2013

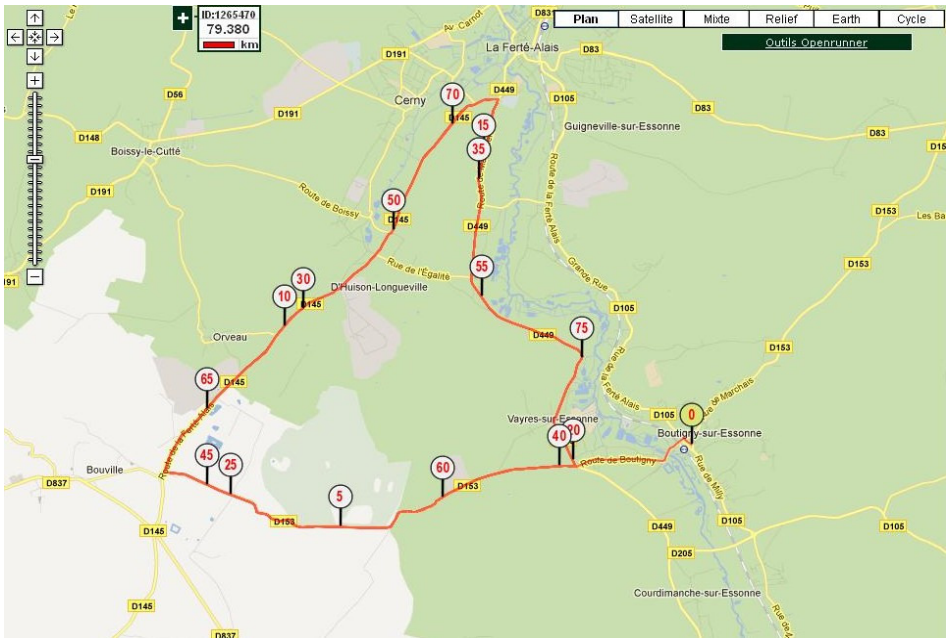
07 H 15 Accueil étape 3, à la salle St Roch de Boutigny sur Essonne

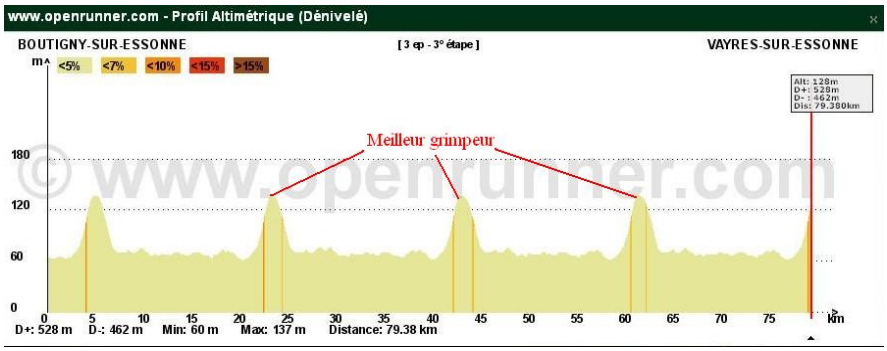
Remise des maillots au leader + émargements (Course par étapes)
Remise des dossards pour la Course GS, Féminines, J 13/14 ans et J 15/16 ans

08 H 30 Etape 3 (circuit de Vayres Sur Essonne)

Longueur : circuit de 18,5 km + 4km neutralisé (départ neutralisé de Boutigny, 4 tours (80 km)

Départ : Boutigny, Arrivée : Côte de Vayres



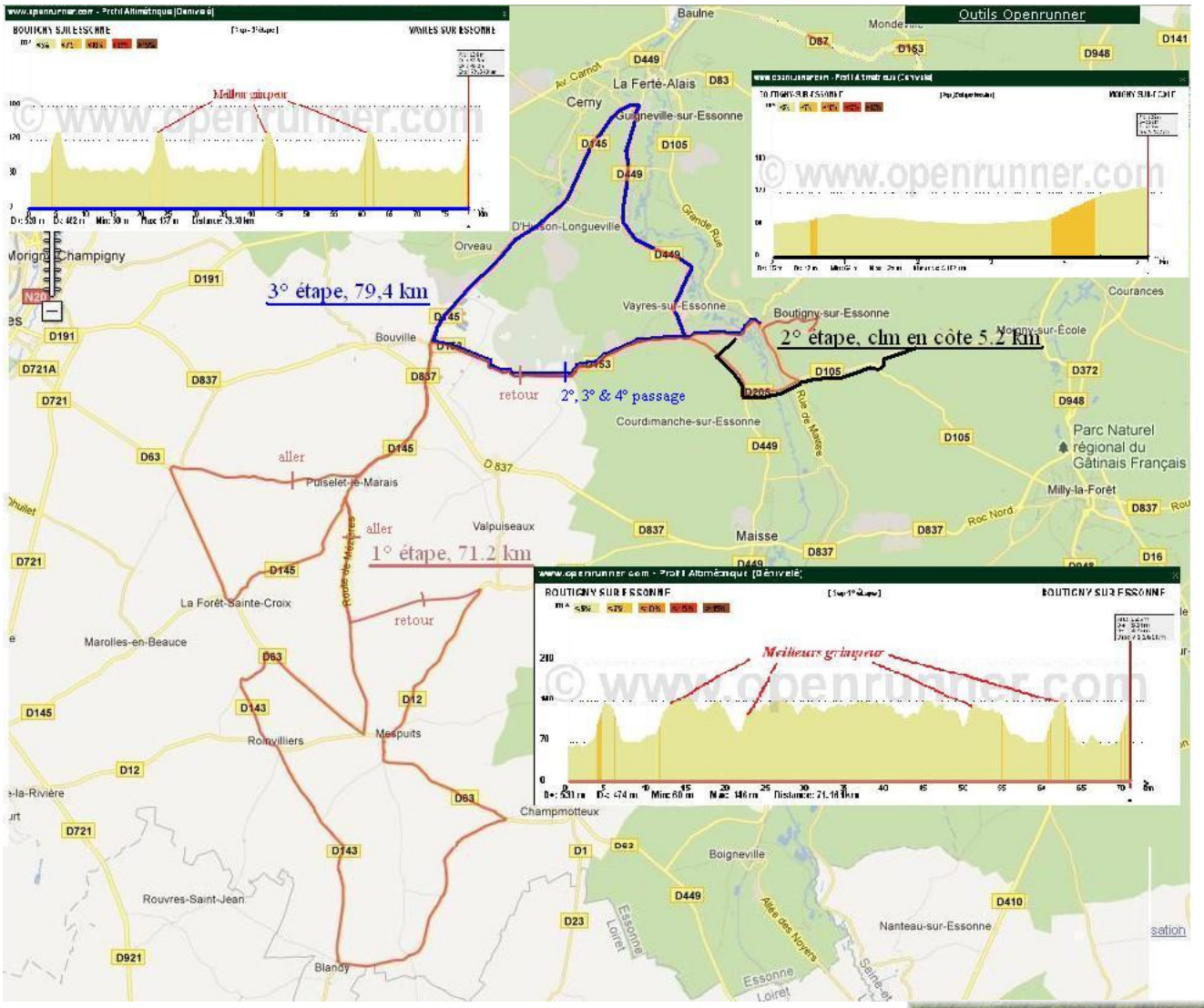


12 H 00 Remise des prix, pots de l'amitié

Récompenses pour les GS, féminines & jeunes.
Récompenses de la 3ème étape (1, 2,3) + général (de 1 à 10) des 3 catégories (Fleurs, coupes & lots)
Prix d'équipe par catégorie (sur classement général final) + Prix d'équipe général

Résumé :

Courses par catégories d'age, 3 catés sur un seul peloton, meilleur grimpeur (classement scratch sur 5 coureurs). 1ère étapes, course en ligne de 72 km, 2ème étape, CLM de 5,2 km & 3ème étape, course en circuit 80 km (4 tours de 18,4 km) avec départ de Boutigny / Essonne.
Catégories d'âges : **17 à 29 ans** (leader maillot blanc), **30 à 49 ans** (leader maillot vert), **50 & +** (féminines si – de 7) (leader maillot noir).
Meilleur grimpeur (sur 5) : 1èr, 10pts, 2ème, 7pts, 3ème, 5pts, 4ème, 3pts, 5ème, 2pts (leader maillot à pois).



Samedi 04 mai 2013

Matin

1° étape : Course en ligne de 72 km

Apres midi

2° étape : Contre la montre en côte de 6 km, à Boutigny / Essonne

Dimanche 05 mai 2013

Matin

3° étape : Circuit de Vayres sur Essonne (18,4 km), 4 tours, 80 km

Total : 3 étapes du printemps 158 km

ENGAGEMENTS
3 étapes du printemps

Date limite des engagements : JEUDI 02 MAI 2013
PRIX : 22 € pour les 3 étapes du printemps (les 2 jours)

Renseignements : 06 51 66 96 67 ou laurentthepault@free.fr

COUPON SIGNE, par le représentant du club, ATTESTANT L'ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT & S'ENGAGEANT A AVOIR PREVENU L'ENSEMBLE DE SES COUREURS.

A ENVOYER : **M. Laurent Thepault, 25 rue Rameau 91160 Longjumeau** ou « SCANNER » CETTE FEUILLE REMPLIE, SIGNEE & ENVOYER PAR E-MAIL : **laurentthepault@free.fr**

Le chèque (ordre VCBS) sera envoyé à l'adresse ci-dessus.

CLUB: ……

E-MAIL ……..
(Nécessaire pour la confirmation des engagements) :

NOM DU REPRESENTANT DU CLUB :
……..

NOM	PRENOM	CATEGORIE D'AGE	DATE DE NAISSANCE	N° DE LICENCE

Signature du représentant :